



一起參與· 細味人生



主管的話

部門主管 凌彩華

本期部門半年刊以「報紙」形式出版，版面設計更貼近日常閱讀習慣，內容亦有生動、評論方式呈現服務資訊、活動花絮及社會議題。我們期望透過更親切、易讀及「入屋」的媒介，拉近與服務使用者、照顧者及社區人士的距離，讓大家更容易掌握部門資訊，感受服務同行的幸福。

編輯的話

個案經理 李啟龍

今期半年刊以「一起參與·細味人生」為主題，期望透過文字與影像，記錄服務使用者、家屬、同事及夥伴一同參與的足跡。當中包括主題文章、活動回顧及預告、新入職同事介紹、社區好去處、新醫院資訊、國慶問答及護理資訊等內容，讓大家在閱讀中認識服務近況，亦感受社區關懷與共融的力量。這份以報紙形式呈現的半年刊，不只是資訊分享，更是彼此連繫的平台。願我們繼續同行，在日常服務與生活細節中，細味參與、分享與關懷所帶來的意義。

一起參與・細味人生

生活看似每天都差不多，但只要我們願意多留意一點、多投入一點，平凡的日子也可以呈現不一樣的味道。

今期刊物以「一起參與・細味人生」為主題，呼應部門年度「參與・人生課題」的方向，邀請大家以適合自己的方式投入生活，在不同的經歷和關係中，發現生活的樂趣、力量和意義。「參與」可以有很多形式。參加一次活動、學習一項新興趣、與朋友傾談、和家人一起吃飯，甚至只是出門散步、到附近走走，都是生活中的參與。重要的並不是做了多少事情，而是我們有沒有真正投入其中，感受當下。當我們願意參與，生活也可能出現一些新的變化。

與人連繫

與家人、朋友或社區中的人保持交流，讓我們可以分享生活中的喜與憂，也讓彼此多一份關心、理解和陪伴。當遇上人生的轉變或困難時，這些連繫也可以成為重要的支持。

發現興趣

嘗試手工、音樂、運動、閱讀、園藝等不同活動，可能讓我們發現過去未曾留意的興趣和能力，為日常生活增添新鮮感和滿足感。

保持身心活力

適量活動身體、動動腦筋，以及保持與別人的交流，都有助維持身心活力，讓我們更有力量面對生活中的轉變和挑戰。

珍惜生活點滴

人生的美好不一定來自特別的大事。一頓喜歡的飯菜、一段愉快的對話、一個陽光明媚的下午，甚至一次安靜的陪伴，都值得我們停下來，慢慢感受。

參與生活沒有指定方式，也不需要與別人比較。有人喜歡一大班人一起活動，有人享受與兩三知己相聚；有人勇於接受新挑戰，也有人喜歡按照自己的節奏生活。只要能夠找到令自己感到自在、投入和有意義的方式，就是屬於自己的參與。由今天開始，不妨為生活多加一個小小的選擇：做一件自己喜歡的事、與一位久未聯絡的朋友問候，或者嘗試一件從未做過的小事情。每一次參與，都是回應生活的一步；每一段經歷，都是人生的一部分。讓我們一起參與，慢慢感受；細味生活，也細味屬於自己的人生。

新入職同事介紹



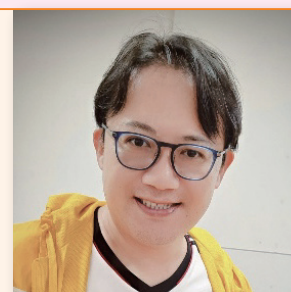
司機
陳文聲

大家好！我是新入職的司機阿聲。很榮幸能夠加入牽晴這個大家庭。我的工作目標，就是能讓坐我車的每一個服務使用者，都能安全及舒適抵達目的地。



家居照顧員
曹磊峰

各位同事好~我叫曹磊峰，好感恩可以入楊震呢個大家庭！我係6月新入職牽晴計劃既家居照顧員，人如其名，又石又山，我係一個攀石，登山愛好者，中意挑戰自我。未來希望可以給服務使用者帶來正能量~謝謝！



一級職業治療師
邱俊傑

大家好，我是一級職業治療師邱先生，很榮幸加入楊震大家庭，日後會與各位服務使用者、照顧者並肩同行。閒暇時，我喜愛打羽毛球、出外旅行，亦熱愛品嚐各地美食。我將會透過日常家訪與復康活動，期待能和大家多多交流，互相學習，共同成長。藉此機會，祝願每位服務使用者與照顧者身心舒暢、平安喜樂，日日都能享受舒心自在的生活。

一支鼓棍，重燃一個夢 ——3D打印與肌肉萎縮個案的故事

阿澈是一位二十多歲的年輕人，他自小便確診肌肉萎縮症，一直就讀特殊學校。雖然身體活動能力不便，他也努力發掘及投入自己的興趣。讀書時期他熱愛打鼓，積極練習。惟因病情導致肌力持續退化，手部的抓握能力亦大不如前，漸漸無法再握緊鼓棍，畢業後便無奈放棄這份持續多年的興趣。



撰文：一級職業治療師 陳焱鈺

為了協助他重拾這份熱愛，治療團隊為他添置了一套電子鼓，但傳統鼓棍太幼，他的手已無法穩穩握住。於是職業治療師便為他量身設計一支3D打印的「無障礙鼓棍」：

- 加粗手柄：貼合手型，易於抓握
- 防滑紋理：手握位附防滑紋理，減少移位
- 加大棍頭：更易觸發電子感應，輕碰即可觸發鼓聲
- 輕量物料：使用PLA、低密度打印，拿握輕巧不費力

拿起3D打印鼓棍的一刻，阿澈臉上重現久違的笑容。現時他每星期都會練習打鼓三十分鐘，配合電子鼓遊戲程式，重新敲出屬於自己的節拍。3D打印技術，讓我們為每一位服務使用者，打造獨一無二的可能，陪伴個案由重新掌握節奏，到重新掌握自己的人生課題。



「趁我而家仲可以自己揀」 一文分清平安三寶

牽晴計劃於2026年8月舉辦「平安三寶」講座，由早前曾與本計劃分享相關法律資訊的律師主講，介紹遺囑、持久授權書及預設醫療指示。今期我們整理部分講座內容與大家分享，鼓勵殘疾人士和照顧者一起「常學習」，多了解與自己生活和未來有關的選擇。

趁仍能選擇，早一點說出心意

陳伯患病多年，需要以輪椅代步，但一直清楚掌握自己的生活。眼見一位親友患上認知障礙症後，能力逐漸轉變，家人因為以往未曾討論他的心意，在處理財務及醫療安排時遇到不少疑問，陳伯亦開始思考自己的將來。他開始認識坊間所稱的「平安三寶」——遺囑、持久授權書和預設醫療指示。

「趁我而家仲可以自己揀，不如早啲講清楚。
將來仔女就唔使估，大家都會安心啲。」

遺囑：離世後，財產如何安排？

遺囑是預先交代自己離世後，財產應如何處理的法律文件。立遺囑人可以指定遺囑執行人處理遺產，亦可以列明由哪些人或機構承受財產。

遺囑必須符合相關法律要求才具效力。一般須以書面訂立、由具立遺囑能力的人簽署，並由至少兩名見證人同時見證。如果沒有有效遺囑，遺產便會按照適用的無遺囑繼承法例處理，結果未必完全符合當事人的心願。

遺囑只在立遺囑人離世後生效，不能用來安排在生時的財務事務。如家庭關係、物業或資產情況較複雜，宜先向律師查詢。

持久授權書：有需要時，由誰協助管理財務？

持久授權書讓成年人在仍有精神能力行事時，預先委任一名或多名信任的人，並列明受權人可以處理的財產及財務事項。

持久授權書只涉及財產和財務安排，不能授權受權人代替當事人作醫療決定。文件須按法定格式及程序簽立，並由註冊醫生及香港律師見證；如兩人並非同時見證，律師須在醫生簽署後28日內完成見證。

當受權人有理由相信授權人已經或正在變得精神上無能力行事，須盡快向高等法院申請註冊。授權人失去相關能力後，受權人須待持久授權書完成註冊，才可繼續按授權處理其事務。



預設醫療指示：預先表達醫療意願

預設醫療指示讓有精神能力就維持生命治療作決定的成年人，預先說明希望在甚麼指定情況下，拒絕哪些維持生命治療。

當指示內的指明先決條件已經符合，而訂立者當時沒有精神能力就相關治療作決定，醫護人員便會按適用及有效的指示處理。

訂立預設醫療指示時，須有不少於兩名見證人在場。其中一人必須是註冊醫生，另一人須年滿18歲；兩名見證人盡其所知均不能是訂立者的利益攸關者。

預設醫療指示不等於安樂死，亦不代表停止所有照顧。基本照顧和紓緩治療仍會繼續，為病人維持基本需要及減輕痛楚和不適。

《維持生命治療的預作決定條例》第651章主要條文（第6部及第73條除外）已於2026年7月31日生效。如想深入了解預設醫療指示，可參考牽晴計劃早前刊登的相關文章。

一起說出一個心願

認識「平安三寶」後，不妨找一個輕鬆的時間傾一傾：殘疾人士可以分享：「將來有甚麼事情，我希望由自己決定？」照顧者可以分享：「為了支持大家一起作準備，我還需要哪些資料或協助？」不用一次談完所有安排。由一個心願、一個問題開始，已經是彼此了解和為未來作準備的重要一步。

註：陳伯為虛構人物，故事綜合常見生活情境。本文根據牽晴計劃2026年8月「平安三寶」講座內容整理，並參考香港相關法例、香港司法機構及醫務衛生局資料（截至2026年9月），只供一般教育及參考，不能取代個別法律或醫療意見。

「童樂無限——小家屬支援計劃」

由香港公益金資助，並由循道衛理楊震社會服務處提供服務，旨在支援5至16歲、家中有殘疾或長期病患成員的小朋友及青少年，為小家屬建立一個更具支持和包容的成長環境。在過去計劃除了義工家訪進行遊戲在輕鬆的環境中互動亦有為小朋友舉行了不少外出活動讓他們認識有相似家庭經驗的同伴，感受被理解、被聆聽和被支持。



開蓬巴士遊活動

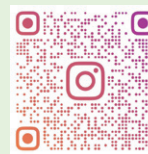
童樂無限於2025年12月為小朋友及家長舉辦聖誕聚會，大家一起參與節日小遊戲、享用節日大餐及分享歡樂時

光，現場洋溢著溫馨愉快的氣氛。聚會後，參加者乘搭開蓬觀光巴士遊覽社區，欣賞沿途璀璨的聖誕燈飾，感受節日的熱鬧氣氛。是次活動讓小朋友及家長暫時放下日常生活的壓力，享受親子共聚的珍貴時光，亦為家庭創造難忘的共同回憶。透過互相交流，參加者得以擴闊社交圈子，感受社區的關懷與支持。計劃期望繼續舉辦多元化活動，陪伴殘疾人士家庭共享歡樂，建立更共融及互助。



創造「奇」跡親子曲奇活動

童樂無限於2026年5月亦有舉辦親子食物製作活動(如曲奇、PIZZA等)，當日邀請了小朋友及家長一同動手焗製曲奇。參加者在導師及工作人員的指導下，學習量度材料、搓揉麵團及塑造曲奇，完成後一起品嚐親手製作的美味成果。活動讓家長與子女享受溫馨的家庭樂，培養親子合作及溝通，亦讓小朋友在實踐中學習生活技能，完成一些小挑戰後享受製作成果，提升自信與滿足感。大家在輕鬆愉快的氣氛中分享歡笑，留下珍貴而難忘的時光。



精彩活動 · 率先預告

豐富節目正在籌備中，牽晴計劃誠邀你與家人朋友一起參與，探索社區、體驗共融，共度歡樂時光！

10月南豐紗廠文化導賞活動

與我們走進南豐紗廠，一同探索香港昔日紡織工業的發展足跡，細看保育建築、特色空間及文化創意。參加者可在導賞過程中聆聽紗廠背後的故事，從不同角度認識香港的工業歷史。殘疾人士與照顧者可結伴參與，在悠閒氣氛下展開一趟集歷史、文化與創意於一身的探索之旅。

11月健明邨嘉年華

走進充滿人情味的將軍澳健明邨，投入熱鬧歡樂的嘉年華！透過多元活動與互動體驗，連繫街坊鄰里，一起發掘屋邨生活的獨特魅力。在輕鬆愉快的氣氛下相聚交流。大家可以一同認識社區特色、分享生活點滴，在歡笑聲中拉近彼此距離，投入充滿共融與歡樂的社區時光。

11-12月聖誕夜遊睇燈飾

相約照顧者、親友及一眾參加者結伴夜遊，欣賞璀璨奪目的聖誕燈飾，感受冬日佳節的歡樂氣氛。沿途可一起欣賞特色佈置、拍照留念及分享節日喜悅，在互相陪伴與照應下輕鬆遊覽。讓閃爍燈光照亮晚上，為大家留下溫暖又難忘的聖誕回憶。

12月聖誕製作應節手工

發揮創意，親手製作充滿節日氣氛的聖誕手工！參加者可以按自己的能力、喜好及步調投入創作，運用不同材料設計富有個人特色的作品。活動讓殘疾人士與照顧者在輕鬆環境中互相協作、交流心意，不但能享受手作帶來的滿足感，更可把親製作品帶回家，增添聖誕暖意。

1月童樂成果展覽

「童樂無限——小家屬支援計劃」將於一月舉辦成果展覽，將會展示我們和小朋友一年多的努力成果，除了一些攤位遊戲和一些日常服務的介紹，亦有一些活動作品展覽，是過往活動中小家屬透過顏料和不同素材表達自己想法和感情的藝術作品，十分難得。每一件作品都代表了小家屬的成長及自我認知，歡迎到時各位讀者到場支持。



雙方代表及跨專業團隊大合照

跨越地域 交流復康服務新方向

來自馬來西亞的美門殘障關懷基金會代表於2026年4月份到訪喜晴計劃—家居照顧服務及牽晴計劃—嚴重肢體傷殘人士綜合支援服務，與我們的跨專業團隊交流殘疾人士、照顧者支援及社區復康服務的經驗。

活動期間，團隊介紹了物理治療、職業治療、言語治療、護理及社會工作等不同服務，並分享如何運用樂齡科技協助服務使用者。當日示範的科技包括：

協助上肢訓練的
外骨骼復康設備

應用於吞嚥及肌肉評估的
輕便超聲波設備

以3D打印製作的
復康輔助工具

協助了解睡眠狀況的
輕便檢查設備



職業治療師劉先生介紹 Handy Rehab，包括外骨骼 (exoskeleton) 並示範如何應用

團隊亦介紹了「國際功能、殘疾和健康分類系統 (ICF)」。

簡單來說，我們不只關注一個人的疾病或身體限制，也會了解他的日常生活、家庭、居住環境、個人目標和社區參與，從而提供更合適的支援。

此外，團隊分享了照顧者服務、「圓途有您」安寧照顧服務，以及「童樂無限」小家屬支援計劃，讓到訪代表了解我們如何同時支援服務使用者及其家人。

是次交流讓香港與馬來西亞的復康服務團隊互相學習，也為日後服務發展帶來新的想法。我們期望繼續結合專業支援、科技和以人為本的理念，與服務使用者及照顧者同行，讓大家在社區中活出更自主、更有意義的生活。



美門殘障關懷基金會致送紀念品予牽晴計劃和喜晴計劃管理團隊



治療經理黃先生、喜晴計劃督導主任鄭先生分享 ICF 的實踐



雙方代表及跨專業團隊大合照

港澳大灣區社會服務合作項目

循道衛理楊震社會服務處「喜晴計劃—家居照顧服務」及「牽晴計劃—嚴重肢體傷殘人士綜合支援服務」，於2026年7月20至21日與佛山市順德區威權康復服務中心（威權）團隊進行一連兩日的交流活動。佛山市順德區威權康復服務中心主任曾家樂先生、社區部主任劉國豪先生聯同團隊一行共14親臨牽晴計劃位於深水埗的中心，參與期中實務經驗交流會議，促進兩地社會服務及康復服務的專業交流。

兩日行程緊湊而豐富，雙方團隊透過服務介紹、專業分享、實務示範及親身體驗，就不同康復及社區照顧服務進行深入交流。威權團隊亦透過多項實務體驗，進一步了解ICF（國際功能、殘疾與健康分類系統）在實際服務中的應用及操作，並與本處跨專業團隊分享彼此的臨床經驗和服務模式。

交流期間，本處向威權團隊介紹楊震多元化的特色服務及不同創新康復科技，包括3D打印客製化輔具、外骨骼機械手、超聲波診斷及不同康復器械，讓參加者親身了解科技如何應用於復康訓練及日常生活支援。同時，團隊亦進行臨床ICF應用

分享及言語治療示範，並介紹ICF輔助工具及其在臨床服務中的實際應用情況，促進雙方在專業評估及介入方面的交流。除了專業及技術交流外，活動亦加入照顧者心聲分享及軟餐試食環節，讓威權團隊從服務使用者及照顧者的角度，了解他們在日常照顧、飲食及生活上的需要。團隊更進行到戶探訪，直接與服務使用者及照顧者交流，深入認識家居及社區照顧服務的實際運作，以及不同專業如何因應服務使用者的需要提供適切支援。

是次兩日交流活動為雙方提供了寶貴的平台，透過實務經驗、專業知識及服務理念的互相分享，加深彼此對兩地康復及社會服務發展的認識，並進一步推動粵港澳大灣區社會服務的專業交流與合作。



本處跨專業服務團隊示範在臨床上ICF的應用。



3D打印實務交流：客製輔具能提升個案生活品質，威權團隊投入參與試用各款3D製成品。



威權團隊到戶探訪，與照顧者了解實際家居照顧情況。



威權團隊分享 ICF 臨床應用情況，與本處跨專業服務團隊進行深入應 ICF 實務交流。

與同行者 共赴奇幻之旅

牽晴計劃於2026年5月舉辦「樂遊迪士尼2026」，邀請殘疾人士及其家人一同參與，享受充滿歡樂與驚喜的一天。活動當日，雖然下着毛毛細雨，但無阻一眾參加者的熱情，在工作人員陪同下，參加者

欣賞了不同的精彩表演、遊覽園區及體驗各項設施，留下珍貴而愉快的回憶。

對不少參加者而言，外出遊玩的機會並不容易，周全的交通安排、無障礙設施及貼心支援，讓他們能夠安心投入活動，感受被尊重和接納。本次旅程不僅為

參加者帶來歡笑，也促進了殘疾人士、家人、及社會大眾之間的交流，打破彼此隔閡，體現共融社會的價值。

我們期望透過舉辦更多元化的社區活動，讓殘疾人士能發掘興趣、拓展生活圈子，與家人及社會共享人生幸福精彩時刻，實踐認識自我，追求更為美好的生活的理念。

樂遊迪士尼 2026



創意連繫每一戶

過去半年，牽晴計劃不定期為殘疾人士舉辦多場線上手作體驗活動，透過Zoom與參加者一起製作各具特色的手工作品，包括手工彩繪玻璃碟、香薰石膏等。為照顧不同參加者的需要，未能親身領取材料包的人士，亦可由職員安排到戶送遞，讓大家安坐家中也能輕鬆投入創作。

活動期間，職員透過鏡頭逐步示範製作技巧，參加者則按照自己的步伐完成作品。即使大家身處不同地點，仍能在線上互相交流、分享製作心得，遇到困難時亦彼此鼓勵。看見一件件富有個人特色的作品逐漸成形，參加者都感到滿足和喜悅，並樂於在鏡頭前展示自己的創作成果。

線上手作體驗活動



一系列手作活動不但讓參加者發揮創意、探索興趣，亦有助鍛煉手眼協調和專注力，從完成作品的過程中建立自信。每件作品都盛載着參加者的心思與努力，也為日常生活增添色彩和成功感。

我們期望繼續透過靈活、無障礙及共融的活動形式，突破環境和出行限制，讓殘疾人士足不出戶也能與人連繫、持續參與社區，享受自主、充實而有意義的生活。



香港回歸祖國 線上有獎問答遊戲

趣味問答共賀回歸

為慶祝香港回歸祖國，牽晴計劃於2026年7月舉辦了回歸線上有獎問答遊戲，邀請參加者透過網上平台回答與香港回歸及發展歷程相關的問題。

參加者積極作答。在遊戲中重溫香港回歸的重要歷史，進一步認識國家與香港的發展。是次活動將知識與互動遊戲結合，不但豐富了參加者的生活，也增加了對國家歷史的認識。大家在歡樂的氣氛中共同慶祝香港回歸祖國，分享節日喜悅，並進一步培養愛國愛港情懷。

護理隊健康快訊

四類傳染病，一頁掌握防護重點

撰文：登記護士 梁思樺

辨識症狀、做好感染控制，守護家人及自己。

突發高燒要留神

甲型流感

甲型流感常見病毒包括 H1N1、H3N2；香港流感高峰期通常為每年1-3月及7-9月，主要經飛沫及接觸受污染物件傳播。幼兒、長者、孕婦及慢性病患者須特別防護。



典型症狀：突發高燒、咳嗽、喉嚨痛、肌肉關節痛、頭痛及極度疲倦

護理提醒：休息、多飲水、按醫囑服藥；患者戴口罩並避免外出

立即求醫：出現呼吸困難、持續高燒或意識改變

登革熱

旅遊後發燒

由帶病毒的雌性伊蚊傳播，潛伏期3-14天。常見高燒、嚴重頭痛、眼窩後疼痛、肌肉及關節痛、噁心、嘔吐及出疹。部分感染者初期症狀不明顯，務必提高警覺。



重症警號（高燒退卻後）：

嚴重腹痛、持續嘔吐、呼吸急促、乏力、煩躁不安或鼻／牙齦出血

預防：穿長袖衣物、使用驅蚊劑、清除積水；外遊後如發燒，務必告知醫生旅遊地點

人類呼吸道合胞病毒

嬰幼兒與長者的呼吸警號

人類呼吸道合胞病毒（RSV）常見於嬰幼兒及長者，可引致細支氣管炎及肺炎；初期或見流鼻水、咳嗽、輕微發燒。



危險徵象：呼吸急促、喘鳴、胸部凹陷、嘴唇或指甲發紫、餵食困難、嗜睡或拒絕進食；嬰兒每分鐘呼吸超過60次，應立即送院

預防：保持空氣流通、避免煙霧及密切接觸，定期清潔玩具及寢具

基孔肯雅熱

高燒加劇烈關節痛

由埃及斑蚊及白紋伊蚊傳播，潛伏期約3-7天。常見突發高燒、嚴重關節痛、頭痛、肌肉痛、皮疹、疲倦、噁心及嘔吐。香港雖非流行地區，外遊至東南亞、非洲及南美洲時須特別防蚊。



治療：休息、補充水分、按醫囑退燒止痛及冷敷；目前無特效藥或疫苗

注意：避免服用阿司匹林或布洛芬，以免增加出血風險

立即求醫：出現出血、嚴重疼痛或意識改變

最重要的提醒：
潔手是最簡單、最重要的防線

四類疾病共同危險徵象一覽：高燒不退、呼吸困難、意識改變、持續出血或嚴重疼痛——出現任何一項，請立即安排送醫，切勿觀望。

何時洗手？

照顧病人前後、進食前、如廁後、接觸口鼻眼前後及觸摸公共設施後，必須立即洗手。

洗手七部曲

① 掌心 ② 手背 ③ 指縫 ④ 指背 ⑤ 拇指 ⑥ 指尖 ⑦ 手腕——每個步驟仔細搓洗，不留死角。

洗手至少20秒

使用梘液和清水，認真搓洗雙手至少20秒；在無水環境下，使用含70-80%酒精的搓手液代替。

配合感控措施

洗手後佩戴口罩、保持室內通風，讓每一次洗手都成為保護自己與個案的有力行動。



即將完工的專科門診大樓及腫瘤科大樓將率先投入服務。

首階段及未來啟用服務

啟德醫院將分兩個主要階段投入服務。首階段由 2026 年 10 月開始，「專科門診大樓」及「腫瘤科大樓」會率先投入運作，服務包括家庭醫學綜合中心，以及內科、外科、神經外科、家庭醫學和腫瘤科部分舊症的專科門診，並會提供專職醫療、診斷及放射治療等相關配套服務。

與此同時，伊利沙伯醫院的相關服務亦會按實際安排逐步轉移至啟德醫院，包括部分專科門診、專職醫療、放射治療及診斷檢查等服務。換言之，服務並非在同一時間一次過搬遷，而是按照不同專科和服務的準備情況分階段轉移。

首階段率先投入服務的設施亦包括位於專科門診大樓一樓的「家庭醫學綜合中心」，中心將提供家庭醫學診所服務，並設有藥劑及繳費等配套。除一般診症外，亦會涵蓋慢性疾病跟進、健康風險評估、戒煙輔導、疫苗接種、藥物注射、傷口護理和健康教育等基層醫療服務。

至於伊利沙伯醫院現時的急症室、各專科住院及手術等主要臨床服務，首階段暫不會全部遷往啟德醫院。待其餘大樓陸續完成及投入運作後，相關服務才會遷移。醫管局預計，住院、手術及急症室等主要服務將於 2028 年投入運作，屆時啟德醫院的服務範圍會進一步擴展。

因此，現時正在伊利沙伯醫院接受覆診或治療的病人毋須自行更改覆診地點。若個別服務需要轉往啟德醫院，醫管局專責團隊會按安排聯絡受影響病人，病人應留意相關電話、短訊或信件通知，並按照通知上的日期及地點前往覆診或接受治療。

啟德醫院規模及設施簡介

啟德醫院隸屬九龍中醫院聯網，服務範圍涵蓋油尖旺、九龍城、黃大仙及觀塘等地區。醫院全面落成後，總建築樓面面積約 50 萬平方米，設有約 2,400 張病床及 37 間手術室，並會提供 24 小時急症服務，以及住院、手術、專科門診、腫瘤治療和各類診斷服務。

院舍由急症大樓、行政大樓、教學及培訓大樓、專科門診大樓和腫瘤科大樓等五座



各大樓之間由天橋互相連接，方便通行。

撰文：一級職業治療師 劉慧珠

主要建築組成，並與旁邊的香港兒童醫院形成大型公營醫療綜合體。各主要大樓之間設有天橋連接，對需要使用輪椅或步行能力有限的人士而言，可減少在不同大樓之間往返時需要經過地面道路的情況。

隨着伊利沙伯醫院的服務逐步轉移，啟德醫院未來會成為九龍中醫院聯網的重要醫療樞紐。現階段需要到伊利沙伯醫院覆診的病人，最重要是留意醫院發出的通知，在收到正式安排前，毋須自行前往啟德醫院改期或辦理轉院。



啟德醫院的其他大樓的建築工程正持續進行中。

社區探索



啟德體育園



啟德主場館

啟德體育園 | 唔睇比賽都值得去！



園區設有多個體育運動的場館。



啟德體育園設有大型的購物中心。



園區內規劃了不同的休閒、零售與娛樂設施。

啟德體育園不僅是觀賞比賽及表演的場地，即使沒有活動舉行，亦適合前往作輕鬆半日遊。園區設有海濱空間、商場、餐飲設施及休憩區域，訪客可悠閒漫步、吹海風、用餐，並順道探索各場館周邊的不同空間。

對輪椅使用者及行動不便人士而言，啟德體育園其中一個最大特色，是整體規劃以「新發展區無障礙設計」為基礎。園內主要通道寬闊平坦，斜道及升降機分佈清晰，往返啟德主場館、啟德體藝館以及零售及餐飲區均相對方便。即使長時間步行，亦可隨時轉入室內空間或休息區，減少曝曬及疲勞。

另一個值得留意的地方，是園區與啟德海濱長廊無縫連接。海濱路段整體平坦，沿途設有座椅及觀景位置，適合輪椅使用者或需要輔助行走人士慢慢推進，可以舒適安全欣賞維港景色及開揚空間，節奏較為自在。

購物及用餐方面亦相當便利。零售館內設有升降機及暢通易達洗手間，主要通道及店舖入口亦較為寬敞，對使用輪椅或助行器人士較友善。部分餐廳亦設有較易進出的座位安排，適合與家人或照顧者一同用餐休息。

如有意觀賞比賽或表演，場館亦設有輪椅座位及陪同者座位，並提供無障礙通

道前往座位區。不過不同活動安排或有所不同，建議購票前先向主辦單位查詢相關無障礙安排，以確保體驗更順暢。交通方面，啟德體育園鄰近港鐵啟德站及宋皇臺站，兩個車站均設有升降機，並可經行人通道前往園區。園內亦設有無障礙泊車位，以及供復康巴士、的士及私家車使用的上落客區，方便不同出行需要。

整體而言，啟德體育園的特色不只在於「大型場館」，更在於它是一個適合休閒散步的開放空間。對殘疾人士或行動不便人士來說，這裡的設施選擇多、節奏自由，以及可以按自己能力去探索的城市新空間。



無障礙啟德海濱長廊



園內的行人通道寬闊平坦。



啟德車站廣場通道



服務統計資料 2026年1月至6月

	服務人數 (截至30/6/2026)
1. 總個案數目	500
2. 現金津貼個案數目	101
3. 半年檢討率	99.33%
4. 支援者活動數目	12個

更新日期：2026年9月22日
任可人士如對服務統計資料有查詢，歡迎於辦公時間內與當值社工聯絡

循道衛理楊震社會服務處
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

全港 賣旗日

Flag Day

捐多一點 改變不只一點

Share More Make a Bigger Change

2026.10.17

義工登記及捐款支持
Volunteer Registration & Donation Support

你的支持不單幫助有需要人士生活，更令他們改變人生
Your support not only helps those in need make a living, but it also transforms their lives

招募義工人數（實體及線上）
Volunteers Recruitment

3,000

籌款目標
Fundraising Goal

120萬 (1.2 Million)

籌款用作：
• 油尖旺區非華裔人士的服務
• 自資殘疾人士院舍服務（屯門朗逸居及獨立生活計劃）

To raise funds for:
• Service for non-Chinese ethnics in Yau Tsim Mong District
• Self-finance residential care homes (persons with disabilities) (Tuen Mun Independent Living Hostel and Independent Living Project)

捐款 \$300 或以上可獲「金旗慈善套裝」
Donate \$300 or more to receive a "Gold Flag Charity Gift Set"

金旗、環保袋、文件夾及筆（款式隨機發放）各一
Gold Flag, Shopping Bag, File and Pen (random style) 1pcs
(參考圖片 Reference Image, 數量有限 Limited Set Available)

6905 3521 | www.yang.org.hk | yang.org.hk | ymmss_hk

鼓勵大家踴躍參與！

服務質素標準簡介 Service Quality Standards (SQS)

社署與受資助機構共同制訂《津貼及服務協議》及一套《服務質素標準》，以釐定及評估服務表現。

十六項服務質素標準

「服務質素標準」訂明服務單位在管理和提供服務方面應達到的質素水平。「服務質素標準」乃依據以下四項原則釐定，而這些原則列出了福利服務的核心價值。

明確界定服務的宗旨和目標，運作形式應具透明度	有效管理資源，管理方法應靈活變通、不斷創新及持續改善服務質素
鑑定並滿足服務使用者的特定需要	尊重服務使用者的權利

現時共有十六項「服務質素標準」，當中每項均有一套「準則」及「評估指標」說明。這些「準則」及「評估指標」均為一般性基本要求，服務營辦者可根據各要求，以合適的方法應用於個別服務類別或服務單位中，以符合所有「服務質素標準」的要求。

服務質素標準準則

- 標準 1**
服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

標準 2
服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

標準 3
服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

標準 4
所有職員、管理人員、管理委員會和／或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

標準 5
服務單位／機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

標準 6
服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。

標準 7
服務單位實行政策及程序以確保有效的財政管理。

標準 8
服務單位遵守一切有關的法律責任。
- 標準 9**
服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

標準 10
服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

標準 11
服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）。

標準 12
服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

標準 13
服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。

標準 14
服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

標準 15
每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

標準 16
服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

祖國山河知多少



為慶祝中華人民共和國成立周年，牽晴計劃特別舉辦國慶線上有獎問答遊戲。參加者透過網上表格完成一系列與國家相關的題目，在輕鬆有趣的答題過程中，加深對祖國歷史、文化及發展的認識。完成問答遊戲的參加者更可獲贈禮物，讓大家安坐家中也能投入參與，共同感受國慶的歡樂氣氛。



活動日期：
2026年9月28日到10月23日
查詢：3959 1700
(牽晴計劃活動幹事何先生)

立即參加



牽晴計劃同事大合照



寄：

郵票

意見欄

我們正在就4/2026-9/2026上半年服務表現進行檢討及諮詢，如對現時提供的服務有任何意見，歡迎填寫下方意見欄，完成後郵寄或親身交到本單位，我們會認真聆聽每個意見，致力提供更完善的服務。

本中心暴風雨服務安排簡述：

暴雨或颱風訊號	中心開放	戶內活動	戶外活動	到戶活動
 雷暴警告訊號	✓	✓	按情況決定	✓
 黃色暴雨警告訊號	✓	✓	✗	✓
 紅色暴雨警告訊號	✓	✗	✗	✓
 黑色暴雨警告訊號	✗	✗	✗	✗
T1 一號風球訊號	✓	✓	✓	✓
13 三號風球訊號	✓	✗	✗	✓
8 八號風球訊號 SW 西南	✗	✗	✗	✗
「極端情況」生效期間	✗	✗	✗	✗

1. 在暫停服務或活動時，如有特別服務需要，可聯絡個案社工。
2. 進行服務或活動時懸掛紅色或黑色暴雨訊號，則需留在安全地方至服務或活動完結。



循道衛理楊震社會服務處
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

牽晴計劃－嚴重肢體傷殘人士綜合支援服務計劃
Integrated Support Service for Persons with Severe Physical Disabilities



部門網站

聯絡我們：
編輯小組成員：張慧宜、李啟龍、劉兆康、劉慧珠、
梁思樺、何振楠及居家俊
督印人：凌彩華
電話：3959 1700 | 傳真：3425 4994
電郵：iss@yang.org.hk | 網址：yangiss.org

中心地址：
九龍深水埗麗安邨麗德樓地下6-10號
—
附屬中心地址：
香港柴灣興華(二)邨安興樓501-502室