



循道衛理楊震社會服務處
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department



牽晴計劃 綜合支援服務

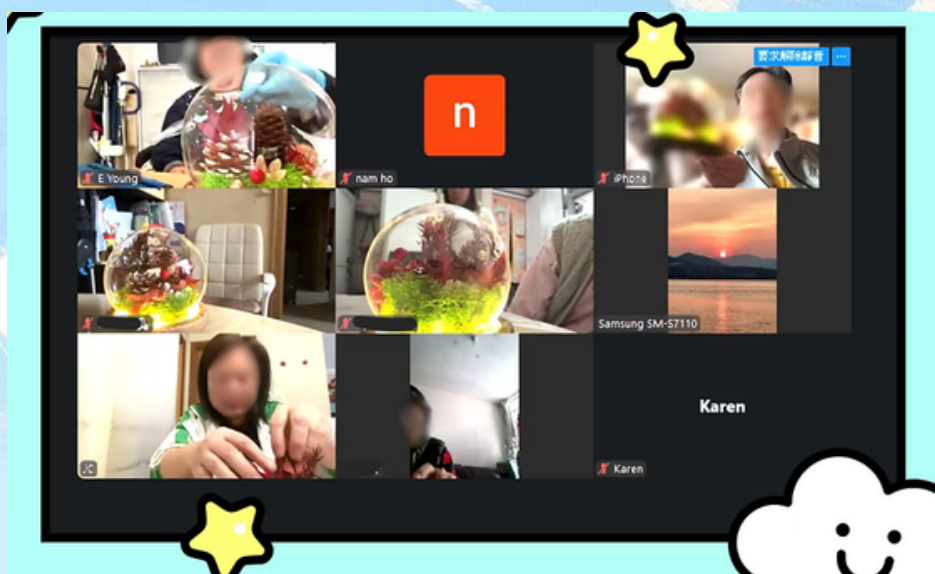
牽晴計劃 (2024-25年)中心活動回顧

牽晴計劃 (2024-25)中心活動回顧

2025-12-23

閃閃聖誕擺飾手作

是次活動讓參加者透過手作活動感受節日氣氛，創造屬於自己的聖誕小飾品。專注在手作過程，讓參加者和照顧者享受片刻寧靜，放鬆身心。為彼此留下溫暖而具意義的聖誕回憶。



參加者感言: Zoom上課好, 活動
主題應節, 好

牽晴計劃 (2024-25)中心活動回顧

2025-11-11 森林體驗 - 大潭篤水塘

沿著大潭水塘道可以欣賞到平靜如鏡的水塘湖面；百年歷史已成為古蹟的壯觀水壩、英式石橋、石砌輸水道等。透過漫遊大潭篤水塘引導參加者放慢腳步，慢慢欣然大自然環境，有效舒緩日常壓力，提升身心靈健康。



參加者感言: 可以遠離市區吸吓新鮮空氣!
參加者感言: 最好以後搞多啲這些活動非常滿意

牽晴計劃 (2024-25)中心活動回顧

**2025-10-17
善寧之家參訪活動**



讓參加者對晚期病人的照顧選擇,特別是安寧服務有更全面的了解,鼓勵參加者正視生命歷程,並為自己的安寧照顧及早規劃,活出更有尊嚴與意義的生命。

參加者感言: 理解多啲善終服務
參加者感言: 安排好, 交通配合好好

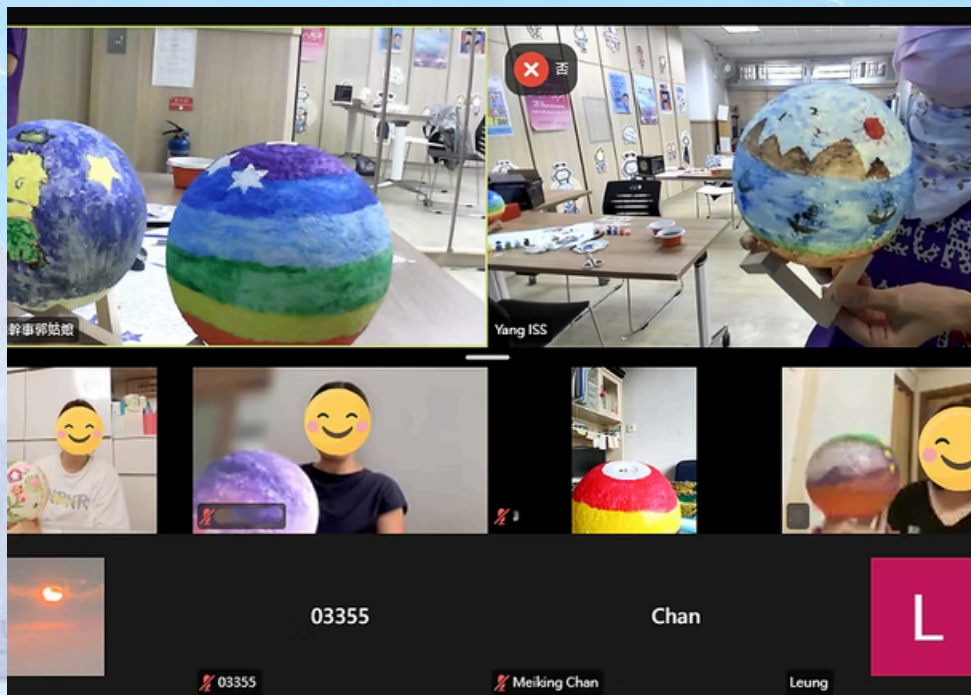


牽晴計劃 (2024-25)中心活動回顧

2025-09-29
明月暖心-小夜燈手作



透過彩繪小夜燈製作，讓參加者享受創作的樂趣，達到放鬆身心、減輕壓力的效果。鼓勵殘疾人士與照顧者在共同創作中加強合作與溝通。



參加者感言：手工簡單精美，活動時照顧者可暫時忘記煩惱。

牽晴計劃 (2024-25)中心活動回顧

2025-09-17
國家安全展覽行



是次活動帶領參加者參觀位於歷史博物館的國家安全展覽廳，加強參加者對國家安全的認知和理解，從而明白國家安全的重要性。



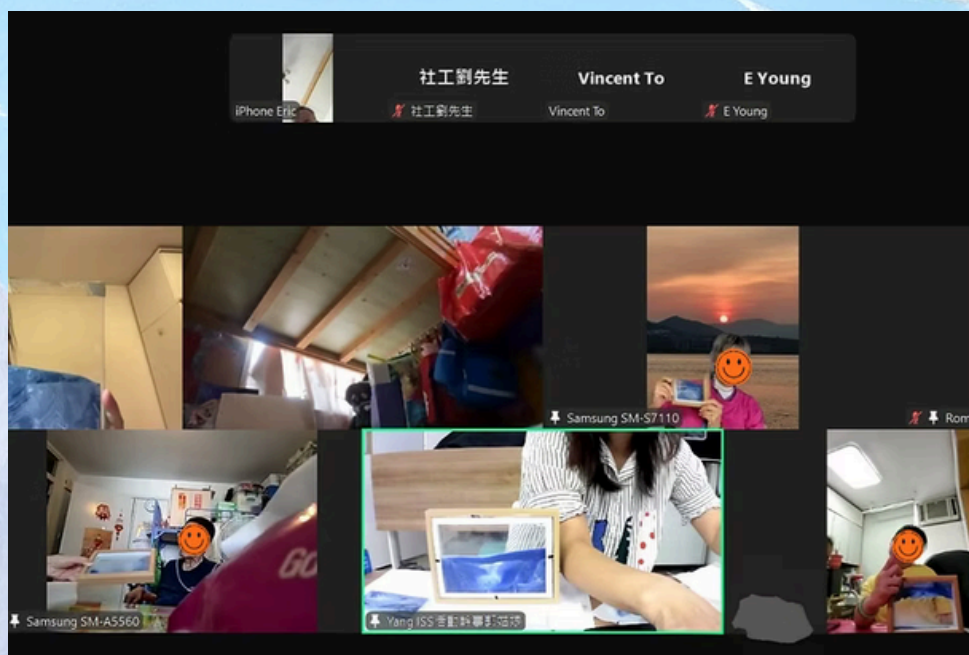
參加者感言：展覽館輪椅路路暢通

參加者感言：回到熟悉的地方飲茶，感覺很好。

牽晴計劃 (2024-25)中心活動回顧

2025-07-17
流沙畫擺飾DIY

讓服務使用者與照顧者共同創作流沙畫，加強服務使用者和照顧者間的關係，專注製作可以舒緩壓力。



參加者感言: 看著自己的製成品很療癒

牽晴計劃 (2024-25)中心活動回顧

2025-06-10

盆景手作工作坊及參觀相片展覽

於病友相片展覽中感受生命動人瞬間，再透過迷你盆景工作坊讓殘疾人士與照顧者共同創作與展示盆景，專注手作舒緩壓力、分享生命韌性並加強社區支持連結。



參加者感言: 工作人員都很細心



牽晴計劃 (2024-25)中心活動回顧

2025-01-25
粵劇欣賞



讓服務使用者及其照顧者前往戲曲中心欣賞粵劇，為完美一天活動之一。因服務使用者很多對粵劇有興趣，但平時難以安排到訪，同時希望藉此活動讓服務使用者和照顧者可以放鬆身心



參加者感言: 安排非常貼心, 過一個愉快週末!
參加者感言: 我從來未睇過, 真係好開心, 同事好細心



牽晴計劃 (2024-25)中心活動回顧

2024-12-17

參觀薄鳧林牧場 伯大尼博物館



讓服務使用者及其照顧者前往香港法定古蹟伯大尼博物館，為完美一天活動之一，因平日難以到訪及參與導賞此具香港歷史價值的建築物。同時希望讓服務使用者和照顧者放鬆一下



參加者感言：這次活動好適合輪椅走動的地方。

牽晴計劃 (2024-25)中心活動回顧

2024-11-12
參觀米埔自然保護區



讓服務使用者及其照顧者前往米埔接觸大自然，認識候鳥的自然生態，
加強服務使用者和照顧者間的關係。



參加者感言：
可以去米埔觀看，有導師帶，
人員又好，非常滿意