

循道衛理楊震社會服務處
牽晴計劃-嚴重肢體傷殘人士綜合支援服務計劃 年度計劃 (2025-2026 年度)
*年度檢討報告(2025-2026 年度)

範疇	目標	內容	負責小隊/ 同工	時段	期望/成效	進展成效 及 下年度的 跟進工作(如有)
(社工隊)	1. 連繫社區，包括社區人士及環境，促進建立服務使用者的互助網絡。	■ 與機構內部不同服務單位或外間團體合作舉辦不同類型的活動，建立社區上的支援網絡，促進互動交流，幫助個案在社區過著有尊嚴的生活。 ■ 透過機構社交媒體，與公眾人士分享服務使用者/照顧者的生命故事或活動，從而讓公眾了解殘疾人士的能力。 ■ 透過舉辦「無障同樂遊外出活動」讓服務使用者/照顧者有機會外出活動，放鬆身心。 ■ 鼓勵服務使用者使用電子通訊，參與	社工隊	4/2025-3/2026	■ 本年度舉辦以服務使用者強處著眼 (Strength-based) 的活動計劃 2 項。 ■ 本年度舉辦 1 項「發掘/強化自己興趣系列活動」，嘗試用不同的興趣專項活動，發掘服務使用者/家屬獨有的個人素質，從而增強個人/家庭的能力。 ■ 透過不同社交媒體平台分享服務使用者/照顧者的生命故事。	■ 持續推廣「牽晴計劃」的服務，於 5/2025 與將軍澳醫院及靈實醫院攜手合作，在兩間醫院中設置街站，宣傳計劃的服務與理念，實踐「醫社合作」的精神，提供將關懷和支援予各位殘疾人士及其照顧者。 ■ 於 5/2025 分別到訪九龍城浸信會「城」家人睦鄰及鄰舍輔導會家居支援隊（九龍中）聯網離院長者綜合支援計劃作外展宣傳，向職員介紹牽晴計劃服務，互相交流服務特色。 ■ 於 7/2025 和 8/2025 與喜晴計劃共同拜訪了的 4 間社區客廳，向職員介紹牽晴計劃服務，互相交流服務特色，並探討合作的可行性。 ■ 分別於 11/10/2025 及 17/10/2025 參與由社會福利署將軍澳南小社區協作網絡主辦的《將軍澳南小社區協作網絡 2025 服務巡禮活動》。活動分別於南豐商場及尚德十二生肖廣場舉行，期間設置服務宣傳攤位及小遊戲，藉此加強與社區的互動。是次活動得到了社區人士的熱烈支持

		中心活動。		■ 服務使用者同意透過與中心合作舉辦活動能更強化他們的個人長處及得到肯定。	，共接觸逾450人次。 ■ 喜晴計劃及牽晴計劃團隊於3/2026與坑口鄉事委員會以及坑口東區西貢關愛隊攜手合作，於將軍澳昭明苑設置健康諮詢檢查街站，提供專業的健康管理諮詢；另外，社工向社區人士介紹社區服務諮詢。 此次活動共接觸超過150人次，其中超過80人次接受了健康檢查和諮詢。活動成功讓社區人士和有需要的家庭提高健康管理意識及認識社區資源，共同邁向健康和諧的社區生活。 ■ 喜晴計劃及牽晴計劃團隊於 3/2026 與西貢將軍澳婦女會攜手合作，於將軍澳翠林邨設置健康諮詢檢查街站，提供專業的健康管理諮詢；另外，社工向參加者介紹社區服務諮詢。此次活動共接觸超過 100 人次，其中超過 60 人次接受了健康檢查和諮詢。活動成功讓社區人士和有需要的家庭提高健康管理意識及認識社區資源，共創健康社區。 來年度會持續與地區內的不同持份者合作，以增強與地區的連繫。 ■ 於部門網站分享中心 1 位服務使用者的生命故事「感恩有你-沙畫裡的感恩人生」，上載了服務使用者與沙畫師一同創作的沙畫，展現服務使用者的一生，以此感恩親友及身邊人的照顧。
--	--	-------	--	---	--

					■ 於 4/2025 及 11/2025 舉行無障礙同樂遊外出活動，提供會車接載服務使用者。2 次活動分別帶領了 10 個及 5 個家庭暢遊香港迪士尼樂園。鼓勵服務使用者多接觸社區，增進服務使用者與照顧者的關係。 ■ 分別於 8/2025 及 3/2026 帶領服務使用者及家屬參觀「站見」鐵路展及東岸公園。另透過聚餐進行服務諮詢，收集服務使用者對服務運作的意見及活動的建議，使中心服務不斷進步。 ■ 於 11/2025 舉辦「森林浴體驗」活動，與服務使用者一同遊覽大潭郊野公園，為服務使用者及其照顧者提供一個療癒性的親近大自然的體驗。透過森林浴的技巧，引導參加者放慢腳步，藉由深呼吸和感官覺察，有效舒緩日常壓力，提升身心靈健康，體驗山林的恬靜與美好。同時鼓勵服務使用者與照顧者共同完成感官體驗活動，創造共同回憶，加強彼此間的溝通與默契。是次活動共有 6 位服務使用者及 6 位照顧者一同參與。 ■ 於 12/2025 舉行「聖誕樂聚天輪」活動，讓服務使用者與家人/照顧者一同外遊，感受節日氣氛，促進家庭和睦。當日服務使用者及照顧者暢遊中環與尖沙咀海濱，享用下午茶，並乘坐香港摩天輪
--	--	--	--	--	--

						欣賞美景。是次活動共有 6 位服務使用者及 7 位照顧者參與。 ■ 部門與房屋委員會合辦地區活動，於將軍澳善明邨以工作坊形式，於 12/2025 舉辦「關愛社區・健康共融工作坊」。透過攤位遊戲及現場活動多元化的社區健康教育活動，向社區人士推廣關愛社區及健康共融的訊息，攜手建設共融社區。是次活動共有 190 位社區人士參與。 ■ 持續促進服務使用者以電子方式或接收服務資訊，本年度向服務使用者宣傳部門網頁。
	2. 透過外出活動及照顧者支援活動，促進家庭成員彼此互動及了解，協助個案及照顧者建立正向的溝通模式，強化家庭關係及韌力。	■ 透過不同活動讓服務使用者與家人跳出日常照顧限制，彼此享受與家人相處時光。 ■ 透過節日慶祝活動，鼓勵服務使用者與家人之間表達謝意，促進彼此關係。 ■ 單位獲公益金贊助，於今年度新設「童樂無限-小家屬支援計劃」，為 5-15 歲有殘疾家庭成員的小家屬提供適齡	社工隊	4/2025-3/2026	■ 本年度舉辦了 9 次外出活動 ■ 本年度舉辦了 3 項促進服務使用者與家人溝通活動 ■ 本年度舉辦了 1 項社區連結活動 ■ 本年度舉辦了 4 項關顧照顧者系列活動 ■ 70% 受訪的服務使用者及家人同意透過活動能增加彼此	■ 部門於 6/2025 舉行盆景手作工作坊及參觀相片展覽活動，與參加者到訪賽馬會橫頭磡中心，以及一同製作盆景。 ■ 部門於 9/2025 舉辦參觀國家安全展覽活動，帶領參加者參觀歷史博物館的國家安全展覽廳，加強參加者對國家安全的認知和理解。以及透過聚餐，加強服務使用者之間的凝聚力及互相支持。 ■ 於 8/2025 舉辦「同遊繪本樂-許願瓶製作」活動，與服務使用者及照顧者分享繪本故事及製作許願瓶，一起分享夢想及感恩事項。 ■ 部門於 9/2025 舉辦「醫時鬆一鬆之日月暖心-小夜燈手作」活動，透過製作小夜燈，讓服務使用者及照顧者一同感受中秋節日氣氛及合作動手彩繪自己的圓球燈，讓他們互相欣賞及分享創作的心

		的心理社交支援，協助他們了解家人患病的情況，藉大學生家訪陪伴小家屬與家人進行互動遊戲，促進親子關係。另透過社交媒體和活動，建立互助網絡，讓他們與社區有更強的連繫。		間互動及了解，促進家庭的正向溝通 ■ 80%有參與「童樂無限-小家屬支援計劃」的服務使用者及家屬表示願意與家人維持優質的家庭互動時間。	得與感受。 ■ 於 7/2025-8/2025 期間舉辦了「慶賀回歸廿八載有獎問答」活動，參加者於線上回答與香港回歸相關題目，增加對香港回歸及中國發展相關的知識，共有 56 位服務使用者及家屬參加是次活動。 ■ 於 7/2025 舉辦流沙畫擺飾 DIY 活動，讓服務使用者及照顧者透過製作沙畫的過程中，看著七彩的沙子如沙漏緩緩留下來，學習慢活，療癒心靈。 ■ 於11/2025舉行「閃閃聖誕擺飾手作」活動，讓參加者創造屬於自己的聖誕小飾品。透過專注在手作過程，讓參加者和照顧者享受片刻寧靜，放鬆身心，同時鼓勵殘疾人士與照顧者共同創作中加強合作與溝通，為彼此留下溫暖而具意義的聖誕回憶。是次活動共有7位服務使用者及7位照顧者參與。 ■ 於2/2026舉辦「彩繪玻璃碟賀新春手作」活動，為服務使用者及照顧者提供一個共同參與、互相合作的機會，在共同創作中加強溝通，建立溫馨的新年回憶。 ■ 於 9/2025 舉辦「愛心月餅賀國慶 2025」活動，中心獲社會企業銀杏館捐贈愛心月餅，傳遞節日祝福。適逢今年中秋佳節及國慶日相近，服務使用者及照顧者普可藉愛心月餅同賀中華人民共和國
--	--	--	--	--	---

						成立七十六周年，享受節日的溫馨。活動期間已派送中秋月餅到 45 個服務使用者的家中，讓他們與家人一同分享中秋食品及互相表達關心。 ■ 復康服務部聯乘活動已於 7/3/2026 舉行。是次活動由 ISS 及 KHCS 合辦，主題為「我們是照顧者，也是一家人」。安排專業攝影師於影樓為照顧者家庭拍攝家庭照及照顧者茶聚分享。透過捕捉珍貴的瞬間，創造家庭美好的回憶，感謝照顧者的付出與貢獻。透過活動，促進家庭成員之間的聯繫，讓彼此有更深入的了解和交流，從而加強親密關係。是次活動共有 5 個家庭參與。
(全隊發展-EOL)	1. 協助嚴重肢體傷殘人士及其家人認識並積極預備個人預設照顧計劃，透過討論個人意願與價值，協助他們更有方向地思考未來，提升對生活的參與	■ 致力推動安寧服務成為恆常支援的一部分，透過到戶形式，與服務使用者及/或家屬進行個別晚期生活規劃討論，涵蓋照顧地點安排、家人支援等重要面向。同時，透過「完美一天」活動，協助服務使用者及親友共同規劃並實現屬於他們的完美一天，留下美好回憶。	EOL 工作小組、培訓小組	4/2025-3/2026	■ 持續優化 EOL 計劃的服務流程和服務對象資格。 ■ 透過「完美一天」活動及其他非照顧性的互動，預計協助 15 個家庭共創珍貴回憶，深化彼此間的情感連結。 ■ 已建立安寧服務網頁，並上載	● 帶領服務使用者參觀善寧之家，實地了解安寧服務的運作及環境，提升其對晚期服務選擇的認識與心理準備。 ● 舉辦挪亞方舟生死教育體驗活動及透過「森林浴」等感官式互動，帶領參加者探討生死議題，讓其在自然環境中釋放情緒，深化生命意義的思考。 ● 於 12 月份為同事舉辦專業生死教育培訓，深入討論晚期病人的照顧技巧，並藉此帶出生命教育在服務中的重要性，強化團隊對服務使用者身心靈需要的敏感度。 ● 已發出問卷調查以追蹤「畢業照顧者」的現況，透過收集數據了解日後在服務轉型後的持續需要。 ● 根據調查結果，期望下年度能更精準掌握服務

	度。 2. 鼓勵嚴重殘疾人士及 / 或 照顧者，為自己及家庭留下美好回憶，促進照顧關係以外的互動 加強團隊在安寧照顧服務中的心理準備，提升與服務使用者及家屬討論生死議題的信心與技巧，並能更敏銳地回應其身心靈需要	■ 透過建立安寧服務網頁，提供服務使用者更多便捷的渠道獲取生死教育及照顧者相關資訊，例如晚期安排等實用內容，方便他們隨時學習和參考 ■ 加強與其他相關生死服務機構的聯繫與合作。透過合作舉辦講座或參觀活動，讓服務使用者對社區上的相關資源有更深入的认识，拓展支援網絡。推動團隊實行跨專業安寧照顧服務，並透過培訓，讓團隊能回應各項服務使用者的身心靈需要。			超過 80 篇由同事撰寫的生死教育及照顧者相關文章，提供服務使用者便捷的學習渠道。預計 10 月到善寧之家參觀，加強服務使用者及同事對社區資源的認識。	轉型方向，制定更切合服務使用者及照顧者實際需要的生死教育方案，達至服務的持續優化。 本年度目標達成，來年度亦會就服務使用者的需要舉辦相應的活動。 來年度會持續透過網上平台以宣傳部門服務。
--	--	---	--	--	--	--

童樂無限 – 小家屬支援計劃	• 針對因照顧家人而面對成長挑戰的「小家屬」，提供情緒及社交支援，協助他們建立朋輩支援網絡，肯定自我價值，以舒緩其因被照顧者而衍生的情緒困擾、社交困難及學業壓力。 • 促進殘疾人士家庭的親子互動與溝通，透過共同參與多元化活動，強化家庭凝聚力，並為家庭創造正面和愉快的共同回憶。 3. • 為有相似經歷	- 推行「友伴同行」，為「小家屬」配對大學生義工，進行定期到戶探訪及遊戲活動。透過友伴的穩定陪伴與引導，讓「小家屬」在過程中學習面對自身困境，並加強與家人的溝通及互動，拓展社交圈子。 - 舉辦「朋友嘉年華」，鼓勵「小家屬」與家人一同參與，讓有相近經歷的家庭互相認識，建立支援網絡，為他們提供一個輕鬆的社交及喘息機會。 - 策劃「小家屬大冒險」家庭戶外活動，由義工協助「小家屬」及其家庭共同規劃並執行一次家庭旅行。旨在透過賦權，鼓勵他們超越原有限制，藉此促進家庭成員間的合作與關係，提升抗逆力。 - 提供多元化的網上支援服務，包括舉辦	童樂無限 – 小家屬支援計劃團隊	4/2025-3/2026	■ 全年度共服務 40 位小家屬個案，並為部分家庭配對及進行義工到戶遊戲服務，直接為有需要的家庭提供支援。 ■ 舉辦 兩場「朋友嘉年華」，共吸引 43 人參與，有效促進了「小家屬」及其家庭的社區參與及互助網絡的建立。 ■ 義工培訓：為確保服務質素，已為 25 位來自樹仁大學的義工完成四節培訓，讓他們能更有信心地服務「小家屬」家庭。	本年度順利完成 6 次「朋友嘉年華」，透過多元化活動強化家庭凝聚力，協助服務對象建立社區支援網絡。 持續推動「小家屬」互助社群，全年度共服務 40 位小家屬個案，鼓勵分享經驗與資源，減輕家庭在照顧路上的孤立感。 成功舉辦 2 場家長講座，反應熱烈，累計共 120 人參與。講座為家長提供了便捷的學習與交流平台，加強其對晚期照顧規劃的認識。 義工團隊積極參與，全年度義工服務次數超過 80 次，有效支援各項小組及活動推行，深化與服務使用者的情感連結。 持續透過社交平台（Facebook / Instagram）推廣安寧服務及生死教育資訊，全年度錄得超過 20,000 次瀏覽，成功提升社區對相關資源的關注。 計劃由公益金資助，為兩年計劃，來年度會確保服務數字達標，同時於計劃完結前物色並申請外界撥款，期望能延續計劃，服務更多小家屬。
-----------------------	--	---	-------------------------	----------------------	--	--

	的「小家屬」及其家庭建立互助社群，鼓勵他們分享經驗與資源，從而拓展社區支援網絡，減輕家庭在照顧路上的孤立感。	網上家長工作坊，分享親職技巧與知識；並設立遊樂圖書閣借用服務，以推動親子共讀，增加家庭的優質互動時光。			■ 家長支援服務：舉辦了一場網上家長工作坊，反應熱烈，共錄得 60 人參與，成功為家長提供了便捷的學習與交流平台。 ■ 服務宣傳：已開設 facebook / Instagram，暫時錄得超過 10000 次瀏覽	
(護理隊)	3. 提升護理質素及增加服務使用者或照顧者支援，提倡其醫療與電子科技的應用 加強服務使用者或照顧者對社區醫療	■ 關注服務使用者或照顧者在管理醫療記錄的需要及技巧。 ■ 增強服務使用者或照顧者在應用醫療電子科技的應用，如 HA Go、醫健通。按服務使用者或照顧者需要，提供社區上醫療相關資源的認識，如醫療券、流感針計劃或	護理隊	4/2025-3/2026	■ 已完成協助 20 名服務使用者及照顧者開通醫健通互通記錄或認識 HA GO 等醫療電子科技的使用。 ■ 92% 參與服務使用者或照顧者認同增強應用醫療電子科技。	來年度將持續協助新收服務使用者開通醫健通互通記錄，並按需要協助服務使用者及照顧者認識 HA GO 等醫療電子科技的使用。

	相關資源的認識及轉介需要	到戶醫療網絡、非政府救護服務、政府健康普查、學院研究項目等資訊，並按其需要進行轉介。				
(全隊發展-ICF)	在服務層面應用 ICF	推動單位以 ICF 框架進行個案計劃(全單位)。	全單位同事	4/2025-3/2026	■ 全體專職同事們共挑選了 10 個個案，以 ICF 框架進行個案計劃，並運用一元樂動 ICF 管理平台輸入 ICF 資料。 ■ 於每月個案會議當日，進行半小時的 ICF 分享會及個案討論	■ 已完成 10 個個案以 ICF 框架進行個案計劃，並運用一元樂動 ICF 管理平台輸入 ICF 資料。 ■ 已進行了 5 次 ICF 分享會及個案討論分享會，共討論了 10 個個案。 ■ 專職同事已於 2026 年二月，接受 ICF 培訓，為來年 ICF 計劃做好準備。培訓內容包括：應用<<脊髓損傷慢性期綜合版 核心集 >>，及利用電子平台作資料整合分析。 來年度部門同事將會持續應用<脊髓損傷慢性期綜合版 核心集 >>於個案上進行實踐。
治療隊服務	利用科技/技術提升個案的復康進程	■ 申請樂齡及康復創科應用基金添置儀器。 安排香港理工大學及聖方濟各大學的物理治療學生到單位實習，將所得收入去添置/更換器材。	治療隊	4/2025-3/2026	■ 本年度沒有申請樂齡及康復創科應用基金。 ■ 已收到香港理工大學及聖方濟各大學的物理治療學生實習收入，總共\$104020。將	■ 已添置兩部 3D Scanner 及完成簡介課程 ■ 已於一月及二月完成 3D printer 基礎課程。同事已開始製作工具 ■ 已運用物理治療實習學生的收入及 Block Grant，於一月添置 Thera Trainer Balo 在麗安中心運動小組使用，使用指引及守則已制定。 來年計劃申請樂齡及康復創科應用基金的「借出」項目及一般購買項目，並定期監察以樂齡科技基金添置

					會利用收入款項添置復康運動器材。	之儀器的使用狀況。同時，定期邀請科技及創新公司進行產品展示與交流。
治療隊服務	提昇前線同事在提供服務時的職安健安全意識	■ 制定[顯示屏幕設備使用者篩選及評估表]。 ■ 制定[佩戴腰封的實務指引]。 ■ 檢視工傷的流程。 ■ 定期在前線員工會議加入職安健的資訊。	職安健及培訓工作小組	4/2025-3/2026	■ 已根據勞工處指引制定「顯示屏幕設備使用者初步篩選表」(OM-HRM-010-ISS)及「顯示屏幕設備使用者評估表」(OM-HRM-009-ISS)。 ■ 所有現職員工都已完成初步篩選表，而員工須使用顯示屏幕超過 4 或 6 小時，亦已完成了評估。 ■ 職安健及培訓工作小組的同事將會購置腳踏板，並放於辦公室給有需要	■ 職安健及培訓工作小組已於 11 月退修時向全體同工檢視本年度上半年工傷情況及匯報工作內容。 ■ 於 11 月退修時帶領同工進行有關拉筋運動，並強調適當運動對職業安全與健康（OSH）的重要性。來年度會透過職安推廣活動，持續增加同工工作安全意識。

					的同事使用。 ■ 「佩戴腰封的實務指引」(OM-CG-023-ISS)已於 6 月完成。已將有關指引向前線員工發放。並在「支援服務活動記錄表」加上,在有關培訓工作時註明需佩戴腰封一項。 ■ 已於 5 月份的職安健及培訓工作小組會議上檢視工傷流程,並將有關資訊通知前線同工。	
--	--	--	--	--	---	--